

*«Гимнастика, физические упражнения, ходьба должны войти в быт каждого, кто хочет сохранить здоровье, полноценную и радостную жизнь»*

*Гиппократ*

## УРОКИ ЗДОРОВЬЯ В ДЕТСКОМ САДУ «ТЕРЕМОК»

С 16 по 23 января в детском саду прошли «Уроки здоровья», посвященные мерам профилактики сезонных респираторных инфекций.

Воспитатели групп разработали план мероприятий для детей и родителей. Самые маленькие воспитанники совершили игровое путешествие «В гости к медвежонку», там ребята познакомились с дыхательной гимнастикой «Горячий чай» и пальчиковой игрой «Будем мы варить компот». Добирались ребята в гости тропой здоровья «Лесная дорожка». В некоторых группах напротив, герои сказок побывали в гостях и дети показали мастер-класс на тему «Что нужно делать, чтобы быть здоровым».

В средних и старших группах воспитатели провели познавательные беседы на темы: «Как устроено тело человека», «Витамины я люблю, быть здоровым я хочу», «Разговор о правильном питании». Ребят посетила Королева Зубная Щетка, она рассказала о видах зубов и их значении, поиграла с детьми дидактическую игру «Чтобы зубы были здоровыми», с целью прививать привычку чистить зубы.

Дети познакомились с художественными литературными произведениями: Б.Заходер «Вредные советы», Э.Мошковская «Нос умойся». В.Корастылев «Королева Зубная Щетка», В.Маяковский «Что такое хорошо и что такое плохо».

Родители приняли активное участие в строительстве лабиринтов из снега для активного движения на прогулке. Воспитатели подготовили буклеты и консультации для родителей о значении физкультуры и правильном питании в развитии здорового организма дошкольника.

Подготовила воспитатель Кобзева О.Г.

**КОРОЛЕВА ЗУБНАЯ ЩЕТКА**



## ПОЛЕЗНАЯ И ВРЕДНАЯ ЕДА



ЗДОРОВЬЕ В ПОРЯДКЕ - СПАСИБО ЗАРЯДКЕ



## В ГОСТИ ТРОПОЙ ЗДОРОВЬЯ





## ДЫХАТЕЛЬНАЯ ГИМНАСТИКА «ГОРЯЧИЙ ЧАЙ»

